

# LOMBARDIA

## Run The Top



**VALTELLINA**  
THE WINE TRAIL  
Guida e GPS



RegioneLombardia

# VALTELLINA

## The Wine Trail

Ambassador Marco De Gasperi

I due tracciati proposti, interamente disegnati dal grande campione di corsa in montagna Marco De Gasperi, sono una sorta di omaggio al vino valtellinese ma anche alla caparbietà dei produttori che hanno plasmato i pendii della valle per realizzare i loro vigneti. Un totale di 42 chilometri con 2180 mt di dislivello da Tirano a Sondrio con tappa intermedia a Ponte in Valtellina, interamente nell'area del "Valtellina Superiore DOCG" e attraversando dieci comuni in parte lungo la Strada del Vino ma soprattutto correndo sui terrazzamenti su cui crescono i vigneti, perfettamente allineati su balze scoscese e fazzoletti di terra riportata sostenuti da muretti a secco. Una grande opera, frutto della caparbietà dei viticoltori valtellinesi, nel regno del Valgella, dell'Inferno, del Grumello e del Sassella.





# VALTELLINA

## The Wine Trail

Ambassador Marco De Gasperi

### STAGE 1

**LUNGHEZZA:** 27 km

**DISLIVELLO:** 1430 mt D+

**TECNICITÀ:** percorso con continui saliscendi ma senza particolari difficoltà tecniche, sempre molto corribile.

**INFO UTILI:** [www.rifugi.lombardia.it](http://www.rifugi.lombardia.it)

**PERIODO CONSIGLIATO:** tutto l'anno

**EQUIPAGGIAMENTO MINIMO CONSIGLIATO:** GPS, piccola riserva idrica da 500 ml, lungo il percorso si incontrano nei paesi diverse fontane. Vista la lunghezza del percorso si consiglia qualche barretta energetica.



## IL PERCORSO RACCONTATO DA MARCO DE GASPERI

Dopo la partenza si raggiunge la Chiesa di S. Perpetua che domina l'abitato di Tirano sulla destra orografica del fiume Adda, si scende poi attraverso i vigneti seguendo il "Sentiero dei Malviventi". Dopo aver attraversato la parte alta di Villa di Tirano si raggiungono i vigneti di Bianzone passando la bellissima tenuta vinicola "La Gatta". Da qui, percorrendo il sentiero che si snoda tra i vigneti della sottozona vinicola del "Valgella", si sale di quota fino ad intercettare la strada che permette di attraversare la Val Boalzo. Si prosegue poi in salita su strade bianche e cementate fino a raggiungere l'abitato di Teglio, il punto più alto di questo tracciato tutto sempre molto corribile. La salita che da Bianzone porta a Teglio misura poco più di 5 km con un dislivello di oltre 500 metri, con il giusto ritmo la si può correre senza difficoltà. Inizia quindi un tratto di discesa sterrata che passa vicino ai campi di segale, raggiungendo i borghi di Sant'Antonio e Passeggia. Il tracciato si immette quindi sulla strada di servizio ai vigneti, fin quasi a raggiungere il paese di S. Giacomo prima di riprendere a salire per raggiungere l'abitato di Castionetto. La successiva discesa segue il sentiero che costeggia il torrente della Val Fontana, per poi attraversarlo sul ponticello di legno che porta nel centro storico di Chiuro risalendo poi su acciottolato fino a Teglio. Gli ultimi 7 km verso Ponte in Valtellina sono un alternarsi di saliscendi dove provare a spingere a fondo con le energie rimaste.



# VALTELLINA

## The Wine Trail

Ambassador Marco De Gasperi

### STAGE 2

**LUNGHEZZA:** 15 km

**DISLIVELLO:** 750 mt

**TECNICITÀ:** percorso con continui saliscendi ma senza particolari difficoltà tecniche, sempre molto corribile.

**INFO UTILI:** [www.rifugi.lombardia.it](http://www.rifugi.lombardia.it)

**PERIODO CONSIGLIATO:** tutto l'anno

**EQUIPAGGIAMENTO MINIMO CONSIGLIATO:** GPS, piccola riserva idrica da 500 ml, lungo il percorso si incontrano nei paesi diverse fontane. Vista la lunghezza del percorso si consiglia qualche barretta energetica.



## IL PERCORSO RACCONTATO DA MARCO DE GASPERI

Il tracciato uscendo da Ponte in Valtellina prosegue in quota, attraverso i meleti per poi arrivare a Sant'Abbondio di Tresivio. Dopo aver raggiunto e aggirato la cattedrale di Tresivio, si incomincia a correre in discesa nei vigneti dell' "Inferno" e dopo un susseguirsi di salite e discese con passaggi suggestivi, come a Poggiridenti con la chiesa di San Fedele, si oltrepassa la zona più impervia dei terrazzamenti viticoli di tutto il percorso, unico passaggio tecnico del tracciato. Da qui, con attraversamenti di ripide vallette arriviamo finalmente al bellissimo Castello Grumello (patrimonio del FAI). Questa è l'ultima asperità di giornata, da qui, dopo averlo attraversato, inizia la discesa finale attraversando i vigneti Grumello fino alla periferia di Sondrio. Gli ultimi due chilometri nel centro storico del capoluogo servono per rilassare la corsa fino alle centrale piazza Garibaldi dove si chiude questo secondo stage.

Questi due tracciati, uniti insieme, il prossimo 24 novembre 2013 diventeranno il percorso della Wine Trail, la prima gara di trail valtellinese che vede Marco De Gasperi tra gli organizzatori, con uno sviluppo complessivo di 44 km e i migliori specialisti attesi ai nastri di partenza.



### **MARCO DE GASPERI**

È lo specialista italiano di corsa in montagna più titolato: 6 volte Campione del Mondo, 5 Coppe del Mondo individuali, 11 Coppe del Mondo a squadre, 12 vittorie in Coppa Europa, solo per citare i principali risultati. Valtellinese, membro e tester del Team Scott. Un grande atleta in gara, formidabile nel dopo gara per la sua simpatia e disponibilità.

# SCARICA LE ALTRE MINIGUIDE **LOMBARDIA** **RUN THE TOP**

- Trail delle Grigne
- Orobie Trail
- Valtellina - Wine Trail
- Linea Cadorna - Via dei Monti Lariani
- Trail dell'Adamello - Sulle orme della Grande Guerra
- Trincee Trail

## **DOVE**

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

[www.rifugi.lombardia.it](http://www.rifugi.lombardia.it)

[www.distanceplus.com](http://www.distanceplus.com)

