

## **RUN THE TOP - I migliori trail di Lombardia in un click!**

### **COSA**

Un progetto in collaborazione con il magazine Soul Running, dedicato a tutti gli amanti dell'outdoor, dell'escursionismo e del trail running:

- 6 spot sulle montagne di Lombardia
- 6 grandi atleti
- 6 guide digitali scaricabili gratuitamente e tradotte in tre lingue

### **COME**

Georeferenziando e documentando i percorsi attraverso foto, recensioni, e informazioni utili per poi renderli accessibili al grande pubblico attraverso guide digitali, tradotte in tre lingue, scaricabili gratuitamente e sempre disponibili sui siti [www.rifugi.lombardia.it](http://www.rifugi.lombardia.it) e [www.distanceplus.com](http://www.distanceplus.com)

A partire dal 12 agosto

### **QUANDO e DOVE**

La prima tappa di questo viaggio prenderà il via giovedì 18 luglio, dai Piani Resinelli, in provincia di Lecco, per salire tramite il Canalone Porta, passando dall'omonimo rifugio, in vetta alla "Grignetta". Da lì si avrà accesso alla Bocchetta del Giardino tramite il mitico Canalino Federazione, poi gli scudi di roccia, la cima del Grignone con lo storico Rifugio Brioschi e giù di corsa, perdendo velocemente dislivello, fino a incrociare la traversata bassa e, per splendidi boschi, tornare al punto di partenza.

Un *trail* nella storia dell'alpinismo lombardo, attraverso 150 anni di avventure in un'unica montagna, la Grigna.

### **CHI**

Protagonista della prima impresa sarà Filippo Canetta, forte trailer milanese, assistito dal Team del magazine Soul Running, che curerà gli eventi e la realizzazione delle sei guide.

### **FILIPPO CANETTA**

Filippo Canetta corre la sua prima gara di Trail running nel 2008, scoprendo il piacere di correre in natura. Grazie alla corsa ha imparato ad apprezzare tutte le attività outdoor, condividendo l'amore per la natura come filosofia alla base del Trail Running. Vive a Milano ma si allena nei boschi della Brianza e sulle montagne del Lecchese. Ha all'attivo numerose partecipazioni a gare di Trail e Ultra Trail in Italia (piazzandosi sempre nei primi 10) e nel Mondo. Nel 2013, oltre all'attività agonistica, si dedica alla realizzazione di alcuni progetti di riscoperta e valorizzazione del territorio tramite la corsa in natura, cercando di stabilire alcuni record di percorrenza su un dato tracciato.

Principali risultati: **1°** Trail 3V 2011, **2°** Adamello Prealpi Trail 2011, **2°** Marcia delle Merci 2011, **3°** The AbbotsWay 2011, **3°** Tartufo Trail 2011, **10°** The North Face Transgrancanaria 2011, **1°** Neander Trail 2012, **1°** Sentieri di S. Cristina 2012, **1°** Trail del Motty 2012, **2°** Tartufo Trail 2012, **3°** Le Finestre di Pietra 2012, **3°** Trail dei Gorrei 2012, **4°** Trans d'Havet 2012 (campionato italiano), **26°** The North Face Ultra Trail du Mont Blanc 2012 (primo degli italiani), **2°** Sentieri di S. Cristina 2013, **2°** Trail dei Gorrei 2013, **1°** 100eLode 2013,

1° Bryce Canyon 100 Miglia (USA) 2013