

LOMBARDIA

Run The Top



OROBIE TRAIL
Guida e GPS



Regione Lombardia

LUNGHEZZA: 22 km

DISLIVELLO: 1700 mt D+

TECNICITÀ: tracciato che sale in quota superando i 2000 mt, si tratta di sentieri di montagna molto ben segnalati ma che richiedono comunque un po' di attenzione. Non ci sono tratti esposti.

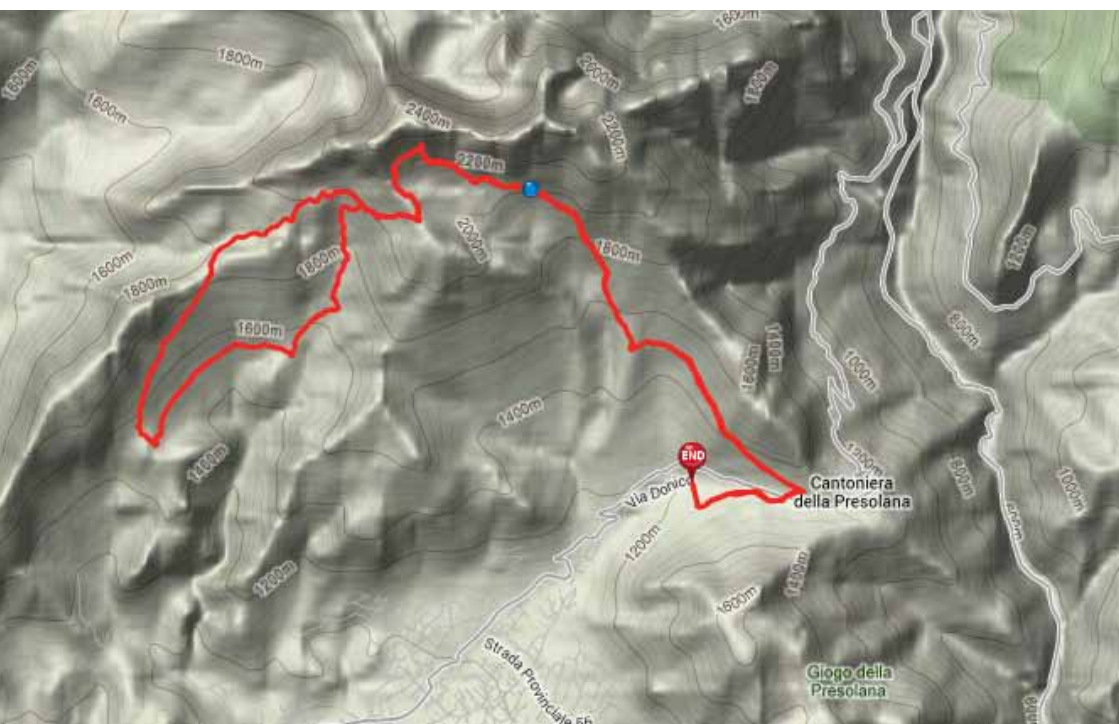
RIFUGI TOCCATI LUNGO IL PERCORSO:

Rifugio Olmo 0346/61380

INFO UTILI: www.rifugi.lombardia.it

PERIODO CONSIGLIATO: aprile-ottobre

Equipaggiamento minimo consigliato: GPS, riserva idrica e di cibo almeno per 2h, giacca antivento



OROBIE TRAIL

Ambassador Mario Poletti



Il Pizzo della Presolana, con i suoi 2521 mt, è una cima molto conosciuta dagli alpinisti lombardi con alte pareti su cui si snodano vie di grande difficoltà, in particolar modo sul versante settentrionale che domina l'abitato di Colere. Un massiccio calcareo compreso tra la Val di Scalve e la Val Seriana facilmente raggiungibile da entrambi i versanti e circondato da numerosissimi sentieri e rifugi e per questo molto frequentato dai runner e trailer bergamaschi che possono trovare itinerari molto vari e adatti ad ogni esigenza. Mario Poletti, sky runner che ha legato la sua storia sportiva proprio alle Orobie, ha tracciato un percorso di 22 km per 1700 mt D+ al cospetto della parete sud del massiccio.







IL PERCORSO RACCONTATO DA MARIO POLETTI

Il percorso ha come partenza e arrivo la località di Donico, appena sotto il Passo della Presonala, a quota 1200. Da qui si sale, inizialmente lungo la pista da sci, raggiungendo il Passo per poi continuare su un sentiero, sempre corribile, che sale nella pineta verso la Baita Cassinelli. Una volta usciti dal bosco si prosegue su prati e poi su ghiaioni lungo il sentiero 315 che nella parte finale sale a zig zag fin sotto la parete sud, per tagliare poi in costa fino alla Grotta dei Pagani (2224 mt) dove si può trovare acqua fresca (sorgente). Da qui si prosegue in costa perdendo circa 100 metri di

quota fino al Passo di Pozzera da cui parte una discesa, inizialmente ripida e su ghiaioni, che ci porta fino al Rifugio Olmo (1819 mt), punto di ristoro e assistenza lungo questo percorso. Il tracciato prosegue verso lo stretto Passo Olone prima di una picchiata molto bella da correre che porta ai 1528 mt di Malga Campo. Adesso si possono far riposare le gambe con un lungo tratto in falsopiano fino alla Malga Presolana da cui si svolta a sinistra e si sale in modo deciso, prima su prato e poi su ghiaione, nuovamente verso il Passo di Pozzera da cui, sullo stesso itinerario di salita, si scende nuovamente a Baita Cassinelli e poi verso il Passo della Presolana. Sullo stesso itinerario, tutti gli anni nei primi giorni di agosto, si corre la Orobie Skyraid, una delle grandi classiche della corsa in montagna del calendario italiano di specialità.



MARIO POLETTI

Mario Poletti molto probabilmente è uno dei personaggi del mondo della corsa in montagna più conosciuti in Italia. Ha un curriculum sportivo di primissimo piano che comprende ben 14 vittorie, tra il 1999 e il 2007, in altrettante prestigiose gare di skyrunning. Oltre a questo è detentore del record di percorrenza del sentiero delle Orobie: 84 km in 8h52'. Mario è anche organizzatore della Orobie Skyraid, del Trail del Formico e della Orobie Vertical.

SCARICA LE ALTRE MINIGUIDE LOMBARDIA RUN THE TOP

- Trail delle Grigne
- Orobie Trail
- Valtellina - Wine Trail
- Linea Cadorna - Via dei Monti Lariani
- Trail dell'Adamello - Sulle orme della Grande Guerra
- Trincee Trail

DOVE

www.regione.lombardia.it

www.rifugi.lombardia.it

www.distanceplus.com

