

LOMBARDIA

Run The Top



LINEA CADORNA
STRAÙE DER LARIANI BERGEN
Guides und GPS



RegioneLombardia

LÄNGE: 19 km (Anfahrt und Rückfahrt)

HÖHENGEGWINN: 740 mt D+ (Anfahrt und Rückfahrt)

TECHNISCHEN DATEN: Strecke ganz auf alten militärischen Straßen.

Keine besondere technische Schwierigkeit.

HÜTTEN AUF DER GELAUFENEN STRECKE:

Rifugio del Bugone 031/513808

Rifugio Murelli 335/8434493

Rifugio Prabello 031/831905

Nützliche Infos: www.rifugi.lombardia.it

EMPFOHLENE JAHRESZEIT : März-November

MINIMALE ERFÖRDERLICHE AUSRÜSTUNG: GPS, ausreichende Wasserversorgung, wenigstens für 3 Stunden, vor allem wann die Hütten geschlossen sind.



LINEA CADORNA

Straße der Lariani Bergen
Ambassador Massimiliano Mercuriali



Via dei Monti Lariani ist eine Strecke, die aus Cernobbio für 125 km entlang der Westseite vom Como See läuft. Der erste Teil dieses Weges, markiert mit Nummer 1, geht von der Spitze von Monte Bisbino, bequem mit Auto erreichbar, und läuft weitgehend auf einer militärischen Schotterstraße, gebaut zwischen 1899 und 1918 in Verteidigung der Poebene vor möglichen Angriffe aus der Schweiz. Besonders im Teil zwischen den Bisbino und die Valle d'Intelvi , begegnet man viele Kasernen, jetzt geschlossen, Festungen und Schützgräben vom Jahrhundertsanfang; einige davon sind noch gut erhalten oder im Umbau. Die schweizer Grenze ist immer ganz in der Nähe und die Geschichte dieser Pfade enthält viel von Schmugglerabenteuern.



DER WEG ERZÄHLT VON MASSIMILIANO MERCURIAL

Ich wohne im Mailand und das ganze Gebiet von den Bergen oberhalb von Como, zwischen dem Monte Generoso, der Bisbino und Valle d'Intelvi, ist schnell erreichbar von der Stadt. Die ideale Lösung für mich, um in den Bergen zu trainieren, ohne lange Fahrten mit dem Auto zu machen. Der erste Teil der Strecke entwickelt sich bereits in Höhe mit Start direkt unter dem Gipfel des Monte Bisbino, von dem an einem klaren Tag Sie einen herrlichen Blick auf die gesamte Poebene haben. Neben perfekt erhaltene militärischen Straßen läuft man auf einem kontinuierlichen Oben und Unten



innerhalb eines netten Buchenwald, wo an den heißesten Tagen, neben der Exposition im Norden, Sie im frischen laufen können. Die Strecke ist nicht technisch, man kann reibungslos laufen und das kontinuierliche Variieren der Steigung ermöglicht ein gutes Training. Der Weg ist immer gut mit großen gelben Schildern des Montana-Lario Intelvese und mit dem klassischen roten und weißen Siegel mit der Nummer 1 markiert. Mehrere sind die Hütten entlang des Weges, offen für mehrere Monate im Jahr auch im Winter während des Wochenendes, die eine große Unterstützung im Falle von Notwendigkeit und Wasserversorgung anbieten : entlang der Route gibt es in der Tat keine Quellen oder Bäche, so ist es immer ratsam eine angemessene Wasserversorgung zu tragen.

Einmal an der Colma di Binate angekommen, verlässt man das Buchenwald: unserer rechten Blick schweift über die Valle d'Intelvi und die Berge der Schweiz und auf der linken Seite befindet sich das Monte Generoso und das Sasso Gordona. Dieser Letzte ist ein Felsvorsprung und ist ein wichtiger Eckpfeiler der Linea Cadorna gewesen: positioniert entlang der Grenze hat er mehrere Festungen und Schützengräben noch in sehr gutem Zustand die man besichtigen kann. Unsere Reiseroute tritt wieder im Buchenwald und dreht sich um diesen Gipfel bis zum Rifugio Prabello. Allerdings



gibt es eine Variante mit einem sehr technischem Pfad, manchmal auch ausgesetzt, so dass Sie auf der Oberseite des Sasso Gordona klettern können und dann auf der anderen Seite am Rifugio Prabello ankommen. Diese Unterkunft befindet sich oberhalb das Städtchen von Schignano genau auf der Grenze mit der Schweiz, über die Val di Muggio. Von hier aus genießt man einen schönen Blick auf die Valle d'Intelvi, auf dem Monte Generoso und auf dem Como See. Diese Reise kann fast das ganze Jahr abgedeckt werden, je nach Schneelage kann sie auch eine angenehme Winterwanderung werden. Die Strecke kann trotz nicht zu technischen Schwierigkeiten, einige steile Anstiege im Wechsel mit Strecken, wo Sie reibungslos laufen können anbieten. Nur in ein paar Punkte, wo die ursprünglichen Steine die zu Beginn des Jahrhunderts durch das Militär positioniert wurden erscheinen, muss man mehr Aufmerksamkeit haben.



MASSIMILIANO MERCURIALI

Mailänder, von Beruf Ingenieur mit einer großen Liebe für Outdoor, besonders für Outdoor in den Bergen. Nach dem Aufstieg auf der wichtigsten Gipfeln der Alpen beginnt er im Jahr 1990 in den Bergen zu laufen mit dem Trofeo Caprioli und dem Trofeo Gervasoni, wenn die Trails noch Rally genannt wurden und zu Paar zu laufen waren. Trail Running und Bergsteigen im Sommer und Skifahren im Winter, das sind seine großen Leidenschaften, die auf die Ankunft an der wichtigsten Ereignisse in beiden Disziplinen geführt haben: Mezzalama Skyrace, Tor des Geants, Lavaredo Ultratrail, Cervino Xtrail, Trail dell'Oasi Zegna, Valdigne und Tour du Rutor, Trofeo Mezzalama,

MACH DEN DOWNLOAD
DER ANDEREN MINI GUIDES

LOMBARDIA RUN THE TOP

- Trail delle Grigne
- Orobie Trail
- Valtellina - Wine Trail
- Linea Cadorna - Via dei Monti Lariani
- Trail dell'Adamello - Sulle orme della Grande Guerra
- Trincee Trail

WO

www.regione.lombardia.it

www.rifugi.lombardia.it

www.distanceplus.com

