

Viaggio dell'Eroe Italia

Tu sarai qui



GIRO DEL CONFINALE

20/23 LUGLIO 2017

Pernottamento:

1 notte Rifugio Quinto Alpini (2877 m s.l.m.)
+ 2 notti Rifugio Forni (2000 m s.l.m.)

Max altitudine raggiunta: 3010 mt (Passo Zebrù),
oppure 3400 mt Cima Monte Confinale (*questa
seconda cima è facoltativa, e sarà decisa insieme al
gruppo*).

Max dislivello percorso in giornata: 1300 mt

Max ore di cammino giornaliero (in base ai
partecipanti): 6 ore

N. minimo partecipanti: 6 persone

Termine scadenza pagamento quota: 12/07/2017

Costo a persona: 440 euro.

Il costo comprende: 4 giornate di escursione + 3
notti mezza pensione + 3 pranzi al sacco + tasse
soggiorno + 4 giorni di guida/formazione al Viaggio
dell'Eroe + guida di media montagna dal 2° al 4°
giorno + spese organizzative e di segreteria.

Il costo non comprende: spese di viaggio da/per
luogo di incontro (Niblogo, So), bevande ed extra in
Rifugio, gettone doccia in Quinto Alpini.

Per ulteriori informazioni: info@viaggieroe.com



www.viaggieroe.com

Info pratiche:

★ **PER LA PARTE DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA:**
portate con voi un **quaderno (possibilmente formato A5, con copertina rigida)**, perché è più comodo per scrivere se si sta seduti in Natura) e una **penna scorrevole**, o matita con temperino. Se avete qualche pastello o pennarello, che vi sta nello zaino senza particolare ingombro, portate anche questo!

★ **PER LA PARTE ESCURSIONISTICA:**
quando fate lo zaino potrebbe esservi utile dare un'occhiata a questo promemoria...



borraccia da 1L piena
pranzo al sacco (per il giorno di partenza, poi potrete farvelo preparare in Rifugio)

bastoncini telescopici
zaino
pila frontale

sacco lenzuolo
asciugamano (al Rifugio Quinto Alpini si può fare la doccia con gettone, al Rifugio Forni è inclusa)
prodotti per igiene personale
farmacia personale
fazzoletti di carta

propri alimenti (in caso di esigenze alimentari particolari - v. celiaci, vegani, ecc.)

scarponi da montagna
calzettoni da montagna
occhiali da sole
crema da sole
cappello/bandana

indumenti caldi
maglietta/e traspiranti
indumenti impermeabili e anti-vento
biancheria intima di ricambio

Per ulteriori informazioni: info@viaggiroe.com



Ritrovo:

PRONTI A PARTIRE ALLE ORE 10 DI MATTINA DEL 20/07/2017,
DAVANTI AL BAR NIBLOG, IN FRAZIONE NIBLOGO (SO)

<https://goo.gl/maps/bt6uzCozcC32>

Indicazioni per Niblogo: da Bormio, percorrendo la SS 300 in direzione S. Caterina Valfurva, si giunge a San Nicolò Valfurva, dove seguendo i grossi cartelli gialli indicanti "Parco Nazionale dello Stelvio" e "Rifugio 5° Alpini", svoltando a sinistra per Madonna dei Monti, si giunge dopo pochi chilometri nella frazione di Niblogo dove si può parcheggiare l'auto nell'ampio parcheggio alla fine della strada asfaltata, dove si trova il Bar Niblog (se non c'è posto nel parcheggio, si può lasciare l'auto lungo la strada che sale, oppure al parcheggio sottostante, loc. "Fantelle").

Per qualsiasi esigenza/emergenza il giorno prima, o il giorno stesso dell'incontro:
N. cellulare Francesca Marchegiano: +39 338 3190348



Info amministrative:

La quota per partecipare all'edizione del Viaggio dell'Eroe "Giro del Confinale 2017", è di 440 euro. Per chi necessita di fattura, alla quota andrà aggiunto il 22% d'iva.

Le quote devono essere saldate entro il 12 luglio 2017,
tramite bonifico bancario ai seguenti dati:

BENEFICIARIO

Francesca Marchegiano

CAUSALE

Viaggio Eroe Luglio 2017

IMPORTO

440 euro

BANCA

Fineco

IBAN

IT89Q 03015 03200 0000 0336 6884

In caso di esigenze diverse rispetto al bonifico, non esitate a scrivere a info@viaggieroe.com

Una volta fatto il bonifico, mandate copia in pdf per mail a info@viaggieroe.com (specificando l'edizione del Viaggio a cui fate riferimento), aggiungendo le seguenti informazioni:

NOME COGNOME

INDIRIZZO

CODICE FISCALE

N. DI CELLULARE (verrà usato solo per comunicazioni urgenti)



*Domandati
se saprai dire Sì!
con tutto il cuore,
alla tua avventura.*

J. Campbell



Non vedo l'ora di camminare con tutti voi!

Francesca.



www.viaggihero.com

Liberatoria

(Da consegnare firmata prima della partenza)

IL/LA SOTTOSCRITTO/A:

Cognome:

Nome:

Data di nascita:

Comune di nascita:

Prov.:

Indirizzo:

CAP

Comune:

Prov.:

Nazione:

Telefono:

E-mail:

Codice Fiscale | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _

Relativamente al Viaggio dell'Eroe Edizione: GIRO DEL CONFINALE
che si terrà dal giorno 20 LUGLIO 2017 al giorno 23 LUGLIO 2017



DICHIARA:

- Di essere stato informato/a circa la destinazione del Viaggio, la durata, il percorso, l'alloggio e l'attrezzatura consigliata;
- Di essere in possesso dei requisiti psico-fisici per affrontare sia il percorso di trekking che il percorso di esplorazione di sé attraverso la tecnica della scrittura autobiografica;
- Di essere stato informato/a che chi organizza il Viaggio non fornisce assicurazione, quindi dichiara di impegnarsi a ottenere autonomamente, a sua scelta e prima della partenza, idonea assicurazione di viaggio e assicurazione sanitaria;
- Di assumersi la piena responsabilità a titolo personale, sia sul piano civile che su quello penale, per qualsiasi evento e/o conseguenza dannosa che dovesse derivare dalle proprie azioni, quali, a puro titolo esemplificativo, incidenti (ivi inclusa la morte), invalidità permanenti, ferite, lesioni o malattie, reclami, perdite, danni, che dovessero verificarsi in riferimento e durante l'attività in oggetto ed al relativo viaggio;
- Di esonerare e assolvere ViaggiEroe da ogni responsabilità che dovesse sorgere, in conseguenza della propria partecipazione e nello svolgimento dell'attività in oggetto, per qualsiasi danno eventualmente subito sulla propria persona o arrecato a terzi;
- Di autorizzare ViaggiEroe al trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03.

Data ___ / ___ / 2017

Firma

(Partecipante)

Firma

(Viaggi Eroe)

