



# YOGA IN QUOTA

presso il Rifugio S.E.V.

## SABATO 28 GIUGNO

18.15-19.30 pratica di Hatha Yoga  
al tramonto  
19.45 cena in Rifugio

## DOMENICA 29 GIUGNO

8.00-9.15 pratica di Hatha Yoga di  
risveglio muscolare  
9.30 colazione in Rifugio

### Costi:

15 € - pratica di Hatha Yoga al tramonto  
15 € - pratica di Hatha Yoga al mattino  
[esclusi cena e pernottamento]



**ISCRIVITI QUI!**

### PER QUALSIASI INFORMAZIONE:

@ info@rifugiosev.it  
Rifugio Sev Pianezzo  
rifugiosev  
335 1236796

Apertura sede: Martedì e Venerdì, 21-23  
VIA CAVOUR 12, VALMADRERA (LC)