

Sabato-Domenica 17-18 Ottobre 2015
Rifugio Cà Runcash mt. 2170
ritrovo: diga di Campo Moro sopra Chiesa In Valmalenco
Valle Malenco - Sondrio



workshop

libera il tuo cammino

attraverso l'ascolto del corpo

conducono: Maurizio Luerti - counselor
Ezio Panzeri - operatore olistico
Franco Di Ubaldo - operatore olistico

Camminare nella natura per trovare il proprio cammino nella vita.

Nel rapporto che si instaura tra uomo e mondo, dialogico e speculare, i meandri del terreno rivelano i meandri del cuore.
Camminare si pone come esperienza di recupero di una dimensione più profonda, interiore, collegata al divenire dell'uomo.

Vieni a scoprire come raggiungere questo obiettivo attraverso un ascolto profondo, sincero, senza giudizio sia del mondo esterno, l'ambiente e gli altri, che di quello interno, la tua interiorità.

Il corpo è lo strumento attraverso cui avvertiamo la marea della vita, come spiega il filosofo Krishnamurti, il confine tra mondo interno ed esterno. Diventare consapevoli di ciò, permette di eliminare il conflitto tra i due mondi e percepire l'unità del reale.

Quota di partecipazione: 120,00 € pagabili in loco
info e prenotazione: maurizio.luerti@gmail.com 335474882