

# YOGA E STELLE

*4-5 maggio 2024*



## PROGRAMMA

### SABATO 4 MAGGIO

**14:30** ritrovo al parcheggio  
e partenza a piedi per il Rifugio  
Colombè.

**18:30** soft yoga al tramonto con  
Marianna Campigotto,  
circondati dalla bellezza della natura.

**20:00** cena al rifugio.

**22:00** osservazione delle stelle con  
Nicola Locatelli.

### DOMENICA 5 MAGGIO

**7:00** meditazione del mattino e risveglio  
muscolare

**8:00** colazione al rifugio

**9:30** partenza

**info: 3780845545**

**prenotazioni al link:**

**<https://forms.gle/T5ztePiwZvqVMv4z5>**

**o inquadra il codice QR in basso**

